



CBI家长指南



本部分是作为补充资源来帮助回答关于CBI的基本问题。

要了解如何为您的孩子使用CBI的更多信息，请联系：

更多信息，请访问：
www.afirm.fpg.unc.edu

本介绍提供了有关认知行为干预的基本信息。

CBI是什么？

- CBI是针对6至22岁的自闭症谱系障碍（ASD）儿童和青少年的循证干预方法。
- CBI教会学习者审视自己的思想和情绪，识别负面思想和情绪何时加剧，然后使用策略改变其思维方式和行为。

为什么为我的孩子使用CBI？

- ASD学习者常常难以理解自己的情绪、思想和行为。
- 已发现CBI可有效提高ASD学习者的许多认知和行为技能。
- CBI应对的问题包括：
 - 强迫性和重复性的思想和行为
 - 非理性的想法和恐惧
 - 社交焦虑
 - 抑郁症状
 - 愤怒

我在家可以做什么活动？

- 在您的孩子开始CBI之前，请向孩子的老师或其他专业人士提供有关您孩子的学习风格的信息。这些信息将有助于制定干预策略。
- 与孩子的老师或其他专业人士讨论如何参与干预。
- 询问可以在家使用的策略，以提高孩子在课外使用技能/策略的能力。当孩子在家中使用时，要表扬或奖励他/她。